

Les études chorégraphiques

Le Conservatoire de Lorient propose un cursus complet d'études chorégraphiques enseigné sur trois cycles, dont les esthétiques représentées sont la **danse classique** et la **danse contemporaine**. Quelle que soit l'orientation de l'élève, celui-ci a l'assurance d'un enseignement de qualité dispensé par des enseignants diplômés (loi de 1989).



Cycle initial



Durée : 6 à 8 ans

A partir de 8 ans

Tronc commun classique et contemporain
2 à 4 cours hebdomadaires
Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, Ehrenfried, culture chorégraphique.

Pourquoi ?

- Pour approfondir la structure corporelle et l'expression artistique,
- Pour acquérir des éléments techniques de base,
- Pour découvrir des oeuvres chorégraphiques.

La fin de ce cycle est validée par un brevet d'études chorégraphiques qui peut donner accès au cycle de perfectionnement.

Cycle de perfectionnement

• CONTEMPORAIN

A partir de 14 ans

Durée : de 2 à 4 ans

4 à 6 cours hebdomadaires

Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, méthode Ehrenfried, culture chorégraphique.

• CLASSIQUE

A partir de 14 ans



Durée : de 2 à 4 ans

4 à 6 cours hebdomadaires

Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, méthode Ehrenfried, culture chorégraphique

La fin de ce cycle est validée par un CEC (pour le cycle amateur) ou un DEC (cycle à orientation professionnelle), sur examen.

Autres formes de danse au conservatoire



Ehrenfried



Ehrenfried

En complément des cours de danse existants, d'autres offres sont développées, proposant ainsi une alternative aux cours et au cursus d'apprentissage.

- **La petite compagnie**, qui permet à un groupe d'une quinzaine d'enfants dès 7 ans, de pratiquer la danse et la musique (chant et percussions corporelles) avec pour objectif, la création de spectacles et leurs représentations. Les enfants inscrits à la petite compagnie se retrouvent 1h30 par semaine autour de deux enseignantes pour aborder toutes les bases utiles au montage de leur projet de création.
- **Des cours pour adultes** (tous niveaux sauf débutants) en danse classique et contemporaine sont proposés afin de permettre à chacun de poursuivre sa pratique de la danse en dehors des exigences des parcours d'apprentissage. Un cours par semaine dans chacune des disciplines.
- **La gymnastique holistique, méthode Ehrenfried** : une méthode de rééducation posturale qui vise la prise de conscience de soi par le mouvement et la respiration.
- L'atelier chant dans la danse permet à des adultes d'aborder les chants et les danses traditionnelles de Bretagne sous la forme d'une pratique collective. Un RDV d'1h30 tous les 15 jours.