

## Les études chorégraphiques

Le Conservatoire de Lorient propose un cursus complet d'études chorégraphiques enseigné sur trois cycles, dont les esthétiques représentées sont **la danse classique et la danse contemporaine**. Quelle que soit l'orientation de l'élève, celui-ci a l'assurance d'un enseignement de qualité dispensé par des enseignants diplômés (loi de 1989).



### Cycle initial



Durée : 6 à 8 ans

A partir de 8 ans

Tronc commun classique et contemporain  
2 à 4 cours hebdomadaires  
Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, Ehrenfried, culture chorégraphique.

#### Pourquoi ?

- Pour approfondir la structure corporelle et l'expression artistique,
- Pour acquérir des éléments techniques de base,
- Pour découvrir des oeuvres chorégraphiques.

La fin de ce cycle est validée par un brevet d'études chorégraphiques qui peut donner accès au cycle de perfectionnement.

### Cycle de perfectionnement

#### • CONTEMPORAIN

A partir de 14 ans

Durée : de 2 à 4 ans

4 à 6 cours hebdomadaires

Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, méthode Ehrenfried, culture chorégraphique.

#### • CLASSIQUE

A partir de 14 ans



Durée : de 2 à 4 ans

4 à 6 cours hebdomadaires

Cours complémentaires : formation musicale adaptée aux danseurs, méthode Ehrenfried, culture chorégraphique

La fin de ce cycle est validée par un CEC (pour le cycle amateur) ou un DEC (cycle à orientation professionnelle), sur examen.

## Autres formes de danse au conservatoire



Ehrenfried



Ehrenfried

En complément des cours de danse existants, d'autres offres sont développées, proposant ainsi une alternative aux cours et au cursus d'apprentissage.

- **La petite compagnie**, qui permet à un groupe d'une quinzaine d'enfants dès 7 ans, de pratiquer la danse et la musique (chant et percussions corporelles) avec pour objectif, la création de spectacles et leurs représentations. Les enfants inscrits à la petite compagnie se retrouvent 1h30 par semaine autour de deux enseignantes pour aborder toutes les bases utiles au montage de leur projet de création.
- **Des cours pour adultes** (tous niveaux sauf débutants) en danse classique et contemporaine sont proposés afin de permettre à chacun de poursuivre sa pratique de la danse en dehors des exigences des parcours d'apprentissage. Un cours par semaine dans chacune des disciplines.
- **La gymnastique holistique, méthode Ehrenfried** : une méthode de rééducation posturale qui vise la prise de conscience de soi par le mouvement et la respiration.
- L'atelier chant dans la danse permet à des adultes d'aborder les chants et les danses traditionnelles de Bretagne sous la forme d'une pratique collective. Un RDV d'1h30 tous les 15 jours.